



ప్రజారోగ్యంపై
హై అలర్ట్

అమరావతిలో ప్రత్యేక పిపిపి విభాగం: సిఎం చంద్రబాబు

విజయవాడ, ఆగస్టు 11, త్రైభాతవార్త ప్రతినీధి:
రాష్ట్రంలో ఏ ముఖ్యపాత్రీలో కూడా చెత్త కనపడకలా నీటి రీటీడేరింగ్ ముఖ్యమంత్రి నాదా వందలాది నాణీలు, అధికారులను ఆడిగినా, ప్రజాలోగ్గు విషయంలో భాద్యతగా వ్యవహరించాలన్నారు. సరిపాటలా వ్యవస్థలో అన్నింటిపాటులును సరి చేసుకుంటూ ప్రజాప్రయోజనం దిశలో ముందుకు సాగలన్నారు, ఆ దిశలో ఆయన ఆయా శాఖల అధికారులు కీకాకేశాలు జారీ చేసారు. ఎబిడల్ అంశాలను సీఎంపీ ఆధ్వర్యం లో వివిధరల చేసింది. పురపాలనంపై అతను అధికారులను ఆడిగిస్తూ పట్టణంలో పాటు గ్రామాల పరిస్థితిగూ ఉండే వర్తలు తీసుకోవలసాన్నారు. అంతిమాధుల ప్రజలకురందా శ్రీని కనపడాల

స్వార్లు. క్రమం తప్పకుండా నీటి పరీక్షలు నిర్వహించడంలో పాలు పురుగు బైడప నిర్మాణంచరగానీ ప్రోన్ సహకారా తీసుకోవాలని సూచించారు. స్వచ్ఛభారత్ నిర్వహణలో ఒకప్పుడు మనం ముందుగానున్నది గత ఐదేళ్లలో ఆ వధకం కింద రాష్ట్రానీ కేంద్రం ఇచ్చిన నిధులు ఏమయ్యాయో చూడాలా తెలిసి పరిస్థితి నెలకొందన్నారు. ఢిల్లీ వెళ్తే కేంద్రం చేసే ప్రధాన ఫిర్యాదు ఎంటంటే సర్వ భారతీయ తాము ఇచ్చిన డబ్బులూ ఇప్పుడీ వరకు యుద్ధితేజషన్ సర్టిఫికేట్ ఇవ్వలేక అంటున్నారు, జిల్లా కలెక్టర్లు ఎంటేనే ఈ యుద్ధితేజషన్ సర్టిఫికేట్ ఇవ్వాలా తమ తమ జిల్లాలో చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. రాష్ట్రం నుంచి ఎంతవరకు సర్టిఫికేట్పచ్చని చెప్పేతా

కొట్టుకు పోయిన తుంగభద్ర డ్యాం 19వ గేటు

- గేట్ లింక్ తెగిపోవడంతో దిగువకు వృధాగా లక్ష క్యూసెక్కుల నీరు
- అప్రమత్తమైన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం
- మంత్రులతో మాట్లాడిన సిఎం చంద్రబాబు
- నదీ తీర ప్రాంత మండలాల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచన

కేసిని / రామదుర్గం ఆగస్టు 11, ప్రభాతవార్త:
రాష్ట్రంలోని కర్నూలు, అనంతపురం జిల్లాలకు జవహర్, రామలనీమకు గుండెకాయ లాంటి తుంగభద్ర ద్వారా గండి వడింది. తుంగభద్ర ద్వారాకు ఏర్పాలు చేసిన గేట్లలో 19వ గేట్ వరద నీటి ఉద్ధృతికి కొట్టుకుని పోయింది.. గేట్కు ఉన్న లక్షల చైనీ తెగిపోవడంతో దిగువకు నదీలోయ విషయం లక్ష కున్నకర్లు నీరు పుగ్గాలా వెళ్తోంది.. విషయం తెలుసుకున్న ఏపీ ప్రభుత్వం వెంటనే ఆపవలస

మయిది.. దీంతో తుంగభద్ర నదీ పరివాహక ప్రాంతాలలోని మండలాల ప్రజలు ఆప్తమత్తంగా ఉండాలని అధికారుల ద్వారా సూచనలు చేయారు.. ఉండేదని దృఢంగా గతే యొక్క క్షుధానలన నివారించే తెలుసుకున్న రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు వెంటనే మంత్రిలతో మాట్లాడి దృఢంగా సంబంధించి గతే మరపురావనులు చేపట్టాలి చూడాలని సీఎం కేసీఆర్ ను కొరారు.. గతే తీర్మానా లని మయింకేసు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సహాయం



గేట్ నుండి వృథాగా డ్యాం నీరు.

‘గేటు’పై సిఎం చంద్రబాబు ఆరా
మొదలైన మరమ్మత్తు పనులు
ప్రజలకు ఆందోళన వద్దు
గేటు పునరుద్ధరణ యత్నాలు:
రాష్ట్ర ఆర్థిక మంత్రి పయ్యావుల



గేట్ లింక్కు మరమ్మతులు చేపట్టిన
నిపుణుల బృందం..

6 నెలల ముందే 'భోగాపురం' రెడీ

ఈ ఎయిర్పోర్టు కూటమి ప్రభుత్వ మానసపుత్రిక: కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు

విజయనగరం ఆగస్టు 11 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి :
కూకాపేట ప్రభుత్వ మహనస పులికేట్ ఖోవాహార
మహానాశక్తి నిర్మాణాన్ని నివేదిత పనులమీదనే ఆ
నిలవముందు పులికేట్ పోయిన కేంద్ర పౌర విమాన
యన శాఖా మంత్రి కింగ్డం రామ్మోహన
నాయుడు ప్రకటించారు. ఖోవాహార విమానాశ్రమ
నిర్మాణాన్ని, ఉత్తరాధికారి అభివృద్ధిని కూకాపేట
ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యతగా అంశాలుగా తీసుకుందని
ఆయన పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర మంత్రులు కొంపవల్లి
శ్రీనివాస్, గుమ్మడి సంద్యారావు, విజయవల్లి
ఎం. కలీకట్టి అప్పల నాయుడుతో కలిసి
రామ్మోహన నిర్మాణ అవసరం ఖోవాహార
నియంత్రణ నిర్మాణ పనులపై చరిత్రించారు.
నిర్మాణంలో ఉన్న టెలిఫోన్ భవనం, రహదారి, ఎలక్ట్రిక్

టవర్, ఇతర భవనాలను ఆయున సందర్భించి పరిశీలింపారు.

అనంతరం కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ డీఆర్ అలెక్సాండర్, జిఎంఆర్, ఎల్ అండ్ టీ ప్రతినిధులతో విమానాశ్రయ నిర్మాణంపై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు.

అనంతరం కేంద్రమంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు పాక్రికేయిలతో మాట్లాడుతూ నిర్మాణ పనులు శరద్గంగా జరుగుతున్నాయని తెలిపారు.

మొదటి ప్రకారం 2026 డిసెంబర్ నాటికి ఐదులక్షార్ధే పూర్తి కావాల్సి ఉందని, కానీ ప్రస్తుతం శరద్గంగా జరుగుతున్న పనుల తీరును బట్టి ఆరు నెలల ముందుగా అంటే 2026 జూన్ నాటికి విమానాశ్రయం నిర్మాణం పూర్తవుతుంది.

>>2



ఆదివారం భోగాపురం ఎయిర్పోర్ట్‌లో నిర్మాణాలను పరిశీలించిన కేంద్రమంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు

తమిళనాట భాటీ ప్రమాదం
ఐదుగురు ఒంగోలు
విద్యార్థులు మృతి
ఇద్దరికి తీవ్ర గాయాలు

తిరుత్తణి(పెన్నె), ఆగమ 11: ఒకేకళాశాలలో
చదువుకుంటున్న ఏడుగురు స్నేహితులు సెలవుల
రాచడంలో కారులలో ఆయనాని ఒక్క తిరిగిస్తు
న్నారు. ఇంతలో లారీరూపంలో దూసుకొచ్చే వస్తు
అదంతాను ఇడుగులలో బలిపీఠముగా మది. ఈ
విషాదపుటను తమిళనాడులో జరిగింది. మృతులు
ప్రకాశం జిల్లా ఒంగోలుకు చెందినవారని తేలింది
పెన్నె సమీపంలోని ఎన్ఆర్ఐం కళాశాలలో ఇంజనీ
రింగ్ మూడో సంవత్సరంచదువుతున్న ఏడుగురు
విద్యార్థులు శనివారంనాడు తిరువళ్ళూరు
పట్ట అరుణాచలం కార్యాయనిని ఒక కారులో
>>>2

వివాహ సర్టిఫికేట్ చూపిస్తే
కొత్త జంటకు రేషన్ కార్డు

విజయవాడ,ఆగస్టు 11, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి
రాష్ట్రంలో కొత్త రేషన్ కార్డుల జారీ ప్రక్రియ త్వరలో ప్రారంభం కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో మహానగర పంచాయతీలు ఎవరైనా వ్యవసాయం చేసేందుకు లబ్ధి పొందగలరని అంచనా వేసింది. వివాద సమయం ధ్రువీకరణ వల్లం (రిజిస్ట్రేషన్ సర్టిఫికేట్) ఆధారంగా బీబీసి జారీ చేసే మార్గాన్ని అమలు చేయనున్నారు. 2019-20 మధ్య వైఎస్సార్ ప్రభుత్వం రేషన్ కార్డుల్ని పంపిణీ చేసినట్లుగా జగన్ బొమ్మ ముద్రించింది. వైఎస్సార్ కార్యకర్తల గురించే కార్డులు ఇవ్వాలని వాదించిన స్వర్ణా కార్యకర్తల కార్డులు ఇప్పటికీ ఎవ్వరినీ

ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. దీనికి సంబంధించి దక్షిణపు పరిశీలనసూచారు. వైఎస్సార్స్ హయాంలో రేషన్ పంపిణీ వ్యవస్థ అనుష్ఠాపించా తరువాత రేషన్ అంప్రదేశ్ ప్రస్తుతం 1.48 కోట్ల రేషన్ కార్డులు ఉన్నాయి. ఇందులో 89 లక్షల రేషన్ కార్డులకు ఆహారభద్రత పట్లం కింద కేంద్ర నిత్యావసరాలు అందిస్తోంది. మిగిలిన కార్డుల రేషన్ ఖర్చు రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే భరిస్తోంది. వీటిని కూడా కేంద్ర ఆహార భద్రతా కమిషన్ పరిధిలో తీసుకోవాలని రాష్ట్రం డిమాండు చేస్తుంటే నిజా ధనాలు అంగీకరించవని కేంద్రం దాటజేస్తోంది. దరఖాస్తు చేసుకుంటే ఐదురోజుల్లో అర్హులైన వారిలోకి చేసుకోవాలని మంజూరు

MARUTI SUZUKI ARENA

AUTOMATIC CARS FOR EASY DRIVING.

**CREEP
FUNCTION**
(Ease to drive in
bumper-to-bumper
traffic)

**UNBEATABLE
MILEAGE OF
26.68 KMPL****

**KICK-DOWN
FUNCTION**
(Easy overtaking)

**HILL HOLD
ASSIST**

**BIG
SAVINGS**

CELERIO ₹53 100*

ALTO K10 ₹53 100*

S-PRESSO ₹53 100*

SWIFT ₹38 100*

CELERIO ALTO S-PRESSO SWIFT
(K10)

E-BOOK TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM OR VISIT YOUR NEAREST MARUTI SUZUKI DEALERSHIP.

Black glass on the vehicle is due to lighting effect

MARUTI SUZUKI AUTHORISED DEALERS: **NORTH ANDHRA:** **VARUN:** (SIRIPURAM) CALL: 8912599999. (GAJUWAKA) CALL: 8912599999. (MURALINAGAR) CALL: 8912599999. (SRIKAKULAM) CALL: 8912599999. (RAJAHMUNDRI) CALL: 9985444777. **S.B. MOTORS:** (RAJAHMUNDRI) CALL: 0883-2442410. **SATTI BABU:** (KAKINADA) CALL: 0883-2442410. **JAYABHERI:** (KRANTHI NAGAR) CALL: 7093915512. (VIZIANAGARAM) CALL: 8912505000. **E-OUTLETS:** **VARUN:** (PENDURTHY) CALL: 8912599999. (RAJAM) CALL: 8912599999. **JAYABHERI:** (NARSIPATNAM) CALL: 8912505000. (ANAKAPALLE) CALL: 8912505000. (MADHURWADA) CALL: 8912505000. **SATTI BABU:** (TUNI) CALL: 0883-2442410. **S. B. MOTORS:** (AMALAPURAM) CALL: 0883- 2442410.

*Terms & Conditions apply. *Offer includes consumer offer, exchange bonus and corporate offer (wherever applicable) on select models/variants and selected states. Maruti Suzuki reserves the right to withdraw offers at any point in time without any advance notice. All offers are applicable till 31st August 2024 or till stocks last. Creative visualization. **The mileage and the engine image shown are from the Celerio VXI AGS variant. Fuel efficiency certified by Test Agency Under Rule 115(G) of Central Motor Vehicles Rules 1989. ***The gearbox image shown is from the Swift ZXI + AGS variant. Offers may vary subject to the model and variant purchased. Car models and accessories shown may vary from the actual product. Images used are for illustration purposes only.

శ్రీ లక్ష్మి నరసింహస్వామి వారి స్వాతి నక్షత్రం పూజలు...



సఖినేటిపల్లి ఆగస్టు 11, ప్రభాత వార్త: దా బి ఆర్ అంబేద్కర్ కోసమే జిల్లా, సఖినేటిపల్లి మండలం అంతర్వేది గ్రామములో వేంచేసియున్న శ్రీ లక్ష్మి నరసింహ స్వామి వారి దేవస్థానం నందు శ్రీస్వామి వారి జన్మ నక్షత్రం స్వాతి పూజలలో అర్చకస్వాములు ఆధ్వర్యంలో విశ్వసన పూజతో ప్రారంభించి, 108 కలశలకు విశేష పూజలు, బేదా మండపంలో ప్రతక్షణ, విశేష అభిషేకం, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించినారు. నక్షత్ర పూజలో పాల్గొన్న భక్తులకు ఆశీర్వాదనం, తీర్థప్రసాదాలు అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొనినారు. శ్రీ స్వామి వారి ఆలయములో ఎంతో ప్రాశస్త్యం కలిగిన శ్రీ నారసింహ సుదర్శన హేమం నందు అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొని శ్రీ స్వామి తీర్థ ప్రసాదములు స్వీకరించినారు. ఈ రోజు సుమారు 4000 మంది భక్తులు దర్శించుకొని అన్నప్రసాదమును స్వీకరించి యున్నారని. అసిస్టెంట్ కమిషనర్ వి సత్యనారాయణ తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధాన అర్చక శ్రీనివాస కిరణ్, స్వణాచర్యులు రంగాచార్యులు, పుల్లయాచార్యులు, సీతారాం, అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.



తూర్పుగోదావరి, కాకినాడ
డా.బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక

వారం

7

12 ఆగస్టు 2024

సోమవారం



ఏకపాఠగుతో జాతీయ పతకం ఆవిష్కరణ

ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా బ్యారే,ఆగస్టు 11ప్రభాతవార్త
ఏకపాఠగుతో 8010 జాతీయ పతకాన్ని రాకా సాంస్కృతిక సంస్థ రాజమహేంద్రవరం ఆధ్వర్యంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర పర్యాటక సాంస్కృతిక సినిమాటోగ్రఫీ మంత్రివర్గము కందుల దుర్గేష్ చేతుల మీదుగా జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఆచంట వేమనరం గ్రామానికి చెందిన రుద్రాక్షల సత్యనారాయణ చిన్న వయసులోనే ఒకే దారంలో ఇంత గొప్ప సాహసోపేతమైన జాతీయ జెండాను తయారు చేయటం ఉభయగోదావరి జిల్లా

వాసులకు ఎంతో గర్వంగా ఉందని నా మంతు కృషితో ముఖ్యమంత్రి ధృష్టికి కూడా తీసుకెళ్లానని ఎంతో కష్టంతోకూడుకున్న ఈ నేత కళాకారునికి అందగా ఉంటామని ఆయనకు అభినందనలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా చేనేత కళాకారుడు సత్యనారాయణ చెప్పు %ఇ %మాట్లాడుతూ ఒకే పోగుతో జాతీయ జెండాను 8010 అడుగుల నిడివిగల జెండా ను తానే స్వయంగా తయారు చేసినట్లు తెలిపారు. అటు భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ, భారత రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము, తెలుగు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు అభినందనలు పొందిన ఈ

జాతీయ జెండా పింగళి వెంకయ్య స్మారితో తయారు చేశానని తను చేసిన ఈ జెండా ఢిల్లీలోని ఎర్రకోటపై రెపరెపలాడే సమయం వస్తుందని ఆశతో ఉన్నానని తెలియజేశారు. మంత్రివర్గము కందుల దుర్గేష్ చేతుల మీదుగా ఆవిష్కరింప చేసుకోవడం గౌరవంగా భావిస్తున్నట్లు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాకా సాంస్కృతిక సంస్థ ప్రధాన కార్యదర్శి జీవి రమణ, కోశాధికారి సురభిరెడ్డి తాతారావు, తదితర బృందమిత్రులు కార్యక్రమానికి హాజరై విజయవంతం చేశారు.

అమలాపురంలో జరిగే కార్యక్రమంలో రబీ సీజన్లో ధాన్యం సేకరణ బకాయిలు విడుదల

1147 మంది రైతులకు చెల్లించాల్సి ఉన్న పెండింగ్ బకాయిలు రూ.27.71 కోట్లు విడుదల పొల్లిననున్న పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ :కలెక్టర్ ప్రశాంతి

ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా బ్యారే, ఆగస్టు 11 ప్రభాతవార్త
దా బి ఆర్ అంబేద్కర్ కోసమే జిల్లా అమలాపురం లో సోమవారం జరిగే కార్యక్రమంలో పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ వారి చేతుల మీదుగా తూర్పు గోదావరి జిల్లా లో రబీ సీజన్లో సేకరించిన ధాన్యానికి సంబంధించి 1147 మంది రైతులకు చెల్లించాల్సి ఉన్న పెండింగ్ బకాయిలు రూ.27 కోట్లు,71 లక్షలు విడుదల చెయ్యడం జరుగుతోందని జిల్లా కలెక్టర్ పి ప్రశాంతి ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. జిల్లాలో 2023-24 రబీ సీజన్లో రైతుల నుంచి సేకరించిన ధాన్యం సేకరణ పెండింగు బకాయిలను రూ. 202.34 కోట్లు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రెండు దశల్లో రైతులకు చెల్లించడం ద్వారా రైతులకు ఊరట లభించిందని తెలిపారు. తూర్పు గోదావరి జిల్లా పరిధిలో గత రబీ సీజన్లో 22,606 మంది రైతులు



నుంచి 2,28,423 మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం సేకరణ చెయ్యడం జరిగిందన్నారు. ఇందు నిమిత్తం రైతుల కు మొత్త రూ.498.65 కోట్లు చెల్లించాల్సి ఉండగా గత ప్రభుత్వం హయాంలో సుమారు 12 వేల మంది రైతులకు రూ.296 కోట్ల 31 లక్షలని రైతుల ఖాతాకు జమ చేశామన్నారు. సుమారు 10,560 మంది రైతులకు బకాయిలుగా చెల్లించాల్సి ఉన్న రూ.202.కోట్ల 34 లక్షలలో గత నెలలో రూ.174.63 కోట్ల ను రైతుల ఖాతాకు జమ చెయ్యడం జరిగిందని పేర్కొన్నారు. ఇంకా 1147 మంది రైతులకు చెల్లించాల్సి ఉన్న రూ.27.71 కోట్లు సోమవారం రైతులకు పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి ద్వారా చెల్లించనున్నట్లు తెలిపారు. గత రబీ సీజన్లో సేకరణ చేసిన ధాన్యం కొనుగోలు కు సంబంధించి రైతులకు చెల్లింపులు పూర్తి చేసినట్లు పేర్కొన్నారు.

చేనేత కళాకారుల వస్త్ర ప్రదర్శన

రాజమహేంద్రవరం రూరల్, ఆగస్టు 11 ప్రభాతవార్త
దేశీ కళా అకెడ్మిక్ లూమ్ ఆధ్వర్యం లో రాజమండ్రి లోని అల్ బ్యాంక్ కాలనీ, జవహర్లాల్ నెహ్రూ రోడ్డు లో గల జె.కె. గార్డెన్స్ లో సిల్క్ ఇండియా హాండ్లూమ్ వస్త్ర ప్రదర్శన ఆగస్టు 9 నుంచి 13 వరకు కొనసాగుతుంది అని ఆర్గనైజర్ సతీష్ కుమార్ తెలిపారు. సిల్క్ ఇండియా ఎగ్జిబిషన్ యొక్క ప్రత్యేకత తెలుపుతూ చేనేత కళాకారులు ఎంతో శ్రమతో, నైపుణ్యాన్ని ప్రదర్శించి ఇండియా మొత్తం లోని 18 రాష్ట్రాల నుంచి రాబొందించిన ఉత్పత్తులను ప్రజలు కొనుగోలు చేసి ప్రోత్సహించాలి అని కోరారు, చేనేత ఉత్పత్తులు బనారస్, బాగాల్పూరి, బెంగళూరు సిల్క్, మైసూర్ సిల్క్, పోచంపల్లి, లెనిన్ కాటన్, జంధని, తస్సర్ వంటివి సుమారు 50 కి పైగా స్థాళ్లను ప్రదర్శిస్తున్నామని అని తెలిపారు.

అంబేద్కర్ విగ్రహాలను తాకే అర్హత వైసిపి నేతలకు లేదు ఎమ్మెల్యే ఆనందరావు



కోససీమ బ్యారే,ఆగస్టు11 ప్రభాతవార్త
రాజ్యాంగ నిర్మాత అంబేద్కర్ విగ్రహాలను తాకే అర్హత వైసిపి నేతలకు లేదని అమరాపురం ఎమ్మెల్యే అయితాబత్తుల ఆనందరావు పేర్కొన్నారు. ఆదివారం తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయంలో జరిగిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ గత ఐదేళ్ల వైసిపి పాలనలో దళితులకు తీరని అన్యాయం చేశారని ఆరోపించారు.వైసిపి ఐదేళ్ల పాలనలో అంబేద్కర్ రాసిన రాజ్యాంగాన్ని గాకుండా ఆంధ్రప్రదేశ్లో జగన్ రాజ్యాంగం నడిపారన్నారు.అమరావతిలో అంబేద్కర్ విగ్రహం పేరున 178 కోట్లతో నిర్మించి రూ 250 కోట్లు స్వాస్థ్య చేశారని ఎమ్మెల్యే ఆనందరావు దుయ్యబట్టారు. శిలాఫలకం మీద అంబేద్కర్ పేరు ఉండవలసిన చోట జగన్మోహన్ రెడ్డి పేరు వేయించుకుని రాజ్యాంగ నిర్మాతనే అవమానించిన జగన్ కి అంబేద్కర్ విగ్రహాలను తాకే అర్హత ఎక్కడిదన్నారు.ఈ ప్రపంచం లో ఎక్కడా లేనివిధంగా రాజ్యాంగ నిర్మాత అంబేద్కర్ విగ్రహాలకు కూడా వైసిపి పార్టీ రంగులు చేసిన హేయమైన పార్టీ వైసిపి పార్టీ అని దాక్షర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ విదేశీ విద్య పేరును తన పేరు పైకి మార్చుకున్న దర్బార్లదని ఎమ్మెల్యే విమర్శించారు.ఒకటి కాదు రెండు కాదు 27 సంక్షేమ పథకాలను రద్దు చేసి దళితులకు తీవ్ర అన్యాయం చేసింది వైసిపి అని జగన్ పాలన లో 188 మంది దళితులను హత్య చేయించారన్నారు.లక్షలాది ఎకరాల దళితుల అసైన్మెంట్ భూములు కాజేసిన దళిత క్రోహి అని,అంబేద్కర్ మద్దతు మానిపించమని చెబితే జనంతో తాగించి ఖజానా నింపుకున్నారన్నారు. సంపద సృష్టించాలని అంటే ప్రజలకు భారమైన వస్తులు చేసి పనులు చేసింది జగన్ నని ఎంఎల్ఎ ఆనందరావు ఆరోపించారు.ఈ సమావేశంలో పొలమూరి ధర్మపాల్,నామాడి తారక్,ఈతకోట నాగిష్,కాట్రి కృష్ణ, మందా గెడ్డయ్య,బుడితి రాజు,కుంచె రమేష్,పోతుల బుజ్జి, అకుమ?ర్తి రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జాతీయ జెండాలతో బిజెపి నేతలు బైకు ర్యాలీ



కాకినాడ రూరల్,ఆగస్టు 11(ప్రభాతవార్త): స్వాతంత్ర దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని ప్రతి ఇంటిపై జాతీయ జెండా ఎగరాలని బిజెపి జాతీయ అధ్యక్షులు జేపీ నద్దా , రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు దగ్గుపాటి పురందేశ్వరి ఆదేశాల మేరకు భారతీయ జనతా పార్టీ నేతలు కార్యకర్తలతో కలిసి అచ్చంపేట జంక్షన్ నుండి జగన్మాదప్రరం వంతెన వరకు భారీ బైక్ ర్యాలీ నిర్వహించారు. జిల్లా బిజెపి అధ్యక్షుడు చిలుకూరి రామకుమార్, పార్లమెంట్ కన్వీనర్ రంబాల వెంకటేశ్వరరావు జెండా ఊపి ర్యాలీ ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రూరల్ అసెంబ్లీ కన్వీనర్ పితాని లీలావతి, కవికొండల భీమ శేఖర్, అనపర్తి వెంకటేష్, సలాది అనిల్, బొలిశెట్టి రామకృష్ణ, దాట్ల వెంకట సూర్యనారాయణ రాజు, పెండిం సత్యనారాయణ బిజెపి నాయకులు, కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

సంజీవరావు పేరును నగరపాలక సంస్థకు పెట్టాలని డిమాండ్ ఆంధ్ర కాపు సద్భావన సంఘ సర్వసభ్య సమావేశం : కేంద్ర మాజీ మంత్రి

కాకినాడ రూరల్, ఆగస్టు 11(ప్రభాతవార్త) కాకినాడ ఆంధ్ర కాపు సద్భావన సంఘం అధ్యక్షుడు వాసిరెడ్డి ఏనుదాను అధ్యక్షతన ఆదివారం శుభం కాపు కళ్యాణ మండపంలో ఆంధ్ర కాపు సద్భావన సంఘ సర్వసభ్య సమావేశం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా జరిగిన సమావేశంలో సద్భావన సంఘం అధ్యక్షుడు వాసిరెడ్డి ఏనుదాను మాట్లాడుతూ కాకినాడ నగరంలో నూతనంగా నిర్మించిన నగరపాలక సంస్థ భవనానికి మూడు తరాలుగా రాజకీయ నేపథ్యం ఉన్న మల్లిపూడి కుటుంబంలో కేంద్ర మాజీ మంత్రి సంజీవరావు పేరు పెట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. కాల్కి వన సమారాధన నిర్వహణ, విద్యార్థులకు ఉపకార వేతనాలు పంపిణీపై చర్చించారు. రాష్ట్రంలో ఉన్న కాపు సామాజిక వర్గం 23 ఎమ్మెల్యేలు, ఇద్దరు ఎంపీలను తీసుకువచ్చి సద్భావన సంఘం తరఫున ఘనంగా సత్కరిస్తామని ఏనుదాన్ అన్నారు. ఈ సమావేశంలో కాపు సద్భావన సంఘం గౌరవాధ్యక్షుడు బసవ ప్రభాకర్ రావు, నాయకులు చిట్టిడి శ్రీనివాస్, మాధవరవు పట్టాభిరామయ్య, అదపా ప్రకాష్ నాయుడు, జిల్లా రంగనాయకులు, కెవి రత్నారావు, పేపకాయల నానాజీ, దాడిశెట్టి శ్రీనివాస్, దూడ నాగ, కొప్పిశెట్టి శ్రీనివాస్, మాధవలపై తిరుమలరావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కార్మికులు ఐక్యమత్యంగా ఉండాలి : గల్లా రాము..

అంబాజీపేట,ఆగస్టు 11, ప్రభాతవార్త..
హక్కులు సాధన కోసం కార్మికులు ఐక్యమత్యంగా ఉండాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ భవన, ఇతర నిర్మాణ రంగాల కార్మికుల ట్రేడ్ యూనియన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గల్లా రాము తెలిపారు. మండలంలోని గంగలకుర్రలో శ్రీశ్రీశ్రీ రావులమ్మ తల్లి తాపీ పనివార్ల కార్మిక సంఘం అధ్యక్షులు బోరుసు కృష్ణారావు అధ్యక్షతన తాపీ పనివార్ల కార్మికుల సంఘ సమావేశం ఆదివారం జరిగింది. ఈ సమావేశానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన గల్లా రాము మాట్లాడుతూ భవన నిర్మాణరంగ కార్మికులు తమ గుర్తింపు కార్డులను రెన్యూవల్ చేయించుకోవాలన్నారు.కొత్తగా చేరిన కార్మికులు నూతన కార్డులకు కొత్తపేట అసైన్మెంట్ లేబర్ ఆఫీసర్ కు దరఖాస్తు చేసుకోవాలన్నారు. అనంతరం భవన నిర్మాణ రంగ కార్మికులకు నిరంతరం వారి అభ్యున్నతికి కృషి చేస్తున్న గల్లా రామును సంఘ నాయకులు ఘనంగా సత్కరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో సంఘ ఉపాధ్యక్షులు చిరకపూడి వెంకటేశ్వరరావు, ప్రధాన కార్యదర్శి కుడుపూడి రమేష్, సహాయ కార్యదర్శి జయసు వెంకటరమణ,ఊటాల రమేష్, చొల్లంగి పల్లంశెట్టి, మట్లపర్తి రామకృష్ణ,పలివెల శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం.. యోగా గురువు శ్రీనివాస్..



అంబాజీపేట ఆగస్టు 11, ప్రభాతవార్త..
వయస్సు భేదం లేకుండా ప్రతి ఒక్కరూ మానసిక ఒత్తిడులకు లోనై ప్రశాంతత కోల్పోతున్నారని, ప్రస్తుత జీవన విధానానికి యోగా చేయడమే సరియైన మార్గమని శ్రీ స్వామి వివేకానంద యోగా ఆశ్రమం, ఆయిర్వేడ్ ఫిజియోథెర్రీ వైద్యులు,యోగా గురువు ఆకుల శ్రీనివాస్ అన్నారు. అంబాజీపేటలో యోగా శ్రీనివాస్ ఉచిత యోగా శిక్షణా తరగతులను ఆదివారం ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా యోగా శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ నిత్యం ఇంటి పనితో వట్టిడికి గురవుతున్న మహిళలకు రుగ్గుతలు తొలగడంతో పాటు మానసిక ప్రశాంతత యోగా చేయడం వలన కలుగుతాయన్నారు. ప్రాణాయామాలు,ఆసనాలు, సూర్య సమస్థిరాలతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం లభిస్తుందన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ యోగా చేయడం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చన్నారు. ఉచితంగా నిర్వహించే యోగా శిక్షణా తరగతులను ప్రతి ఒక్కరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని యోగా గురువు సూచించారు.

సీఐ సిహెచ్ విద్యాసాగర్‌ను కలిసిన చింతలూరు శెట్టి బలిజ సంఘం పెద్దలు



రావులపాలెం ఆగస్టు 11, ప్రభాతవార్త
డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోసనీమ జిల్లా రావులపాలెం మండలం నూతన సీఐ గా బాధ్యతలు చేపట్టిన సిహెచ్ విద్యాసాగర్ చింతలూరు శెట్టిబలిజ సంఘ పెద్దలు మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు.శనివారం పోలీస్ స్టేషన్ లో శెట్టిబలిజ సంఘం అధ్యక్షులతో నూతన సీఐ కి దృశ్యాలవ కప్పి పువ్వుల బుకె ఇచ్చి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా సంఘం పెద్దలు మాట్లాడుతూ మండలాల్లో కొంతమంది యువత మద్యం మత్తు వదారాలకు అలవాటు పడుతున్నారని,చెడు మార్గం నుంచి మంచి మార్గానికి వచ్చేలా కృషి చేయాలని వారు కోరారు.మండలంలో జరిగే నేరాలను అదుపు చెయ్యాలని మనవి చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో చింతలూరు శెట్టిబలిజ సంఘం పెద్దలు డొమ్మిటి రామకృష్ణ, గుత్తుల సత్రిపండు, సంఘం సభ్యులు కడలి మణికంఠ,గుత్తుల శ్రీనివాసు, బొక్కా మహాదేవుడు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భూపతిపాలెం పాఠశాల కమిటీకి ఎమ్మెల్యే నెవ్రూ అభినందన



జగ్గంపేట/గండేపల్లి ఆగస్టు 11 (ప్రభాతవార్త): భూపతిపాలెం గురుకుల పాఠశాల చైర్మన్ గల్లా రామచంద్రరావు (రాము), వైస్ చైర్మన్ అండ్ శివ వెంకట దుర్గ రాజన్ కమిటీ సభ్యులు. ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెవ్రూను మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు.ఎమ్మెల్యే వారిని ఘనంగా సత్కరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో నూతన కమిటీ సభ్యులు డి. లోప ప్రసాద్, ఎన్ వెంకన్న బాబు, సిహెచ్ నాగరాజు, వీరబాబు, డి .ఆనంద్, ఐ రాజు, డి అప్పలరాజు, కే గంగ వేణి, బి బాబి, దాసరి దేవి పాల్గొన్నారు.

ఆగస్ట్ 12 వ తేదీ సోమవారం “మీకోసం” ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక నిర్వహణ

జిల్లా , డివిజన్ , మున్సిపల్, మండల స్థాయిలో ప్రజల నుంచి అర్జీల స్వీకరణ : కలెక్టర్ పి. ప్రశాంతి
రాజమహేంద్రవరం రూరల్, ఆగస్టు 11 ప్రభాతవార్త
ఆగస్ట్ 12 వ తేదీ సోమవారం “ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక - “మీకోసం” ద్వారా కలెక్టరేట్ లో ప్రజల నుంచి అధికారులు అర్జీల స్వీకరించ సన్నద్ధు జిల్లా కలెక్టర్ పి ప్రశాంతి ఆదివారం ఒక కార్యక్రమంలో తెలియ చేశారు. జిల్లా స్థాయిలో కలెక్టరేట్ నందు, ఆదేవిధంగా డివిజన్, మునిసిపల్, మండల స్థాయి లో ఆయా ప్రధాన కార్యాలయాల్లో సంబంధిత శాఖల అధికారులు ప్రజలకి అందుబాటులో ఉండి ప్రజలు నుంచి అర్జీలు స్వీకరించనున్నట్లు తెలియ చేశారు.

మార్వాడీల కావిడి యాత్ర..

ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెవ్రూ



జగ్గంపేట/గండేపల్లి ఆగస్టు11(ప్రభాతవార్త):
రాజస్థాన్ నుండి వివిధ వ్యాపారాల నిమిత్తం జగ్గంపేట వలన వచ్చి ఇక్కడే స్థిరపడిన మార్వాడీలు ప్రతి సంవత్సరం కాశీ కావిడి యాత్ర నిర్వహిస్తారు. జగ్గంపేట వేణుగోపాల స్వామి గుడి దగ్గర నుంచి సామర్లకోట భీమేశ్వర స్వామి ఆలయంకు గంగా, గోదావరి జలాలు కావిడి భుజానికి ఎత్తుకొని యాత్ర చేస్తూ పాదయాత్రగా వెళ్తున్న మార్వాడీలను జగ్గంపేట ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెవ్రూ అభినందించి వారితో పాటు కావిడి కొద్ది దూరం మోసి సంఘీభావం తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్సీఎస్ అప్పలరాజు, మారిశెట్టి భద్రం, వేములకొండ జోగారావు, భారత్ మాలి, అధిక సంఖ్యలో మార్వాడీలు పాల్గొన్నారు.

కుచ్చాలమ్మ అమ్మవారి దర్శనం చేసుకున్న వాసంశెట్టి...

కె గంగవరం ఆగస్టు 11(ప్రభాత వార్త):
మల్లవరం గ్రామంలో కుచ్చాలమ్మవారి విగ్రహ పునఃప్రతిష్ఠ ఘనంగా జరిగింది.గ్రామానికి చెందిన జాస్తి సత్యనారాయణ చౌదరి శైలజారాణి దంపతుల సహకారంతో ఆలయాన్ని పునర్ నిర్మించారు.ఆలయ కమిటీ సభ్యుల ఆహ్వానం మేరకు రాష్ట్ర మంత్రి వాసంశెట్టి సుభాష్ అమ్మవారిని ఆదివారం దర్శించుకున్నారు.అనంతరం ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.ఆలయ అర్చకులు ఆయనకి తీర్థ ప్రసాదాలు,అశీర్వదనాలు ఇచ్చారు.అమ్మవారిని స్టానికులు,భక్తులు పద్ద ఎత్తున దర్శించుకున్నారు.భక్తులకు ఆలయ కమిటీ అన్నదానం నిర్వహించారు.సలాది బ్రాహ్మ నాయుడు,యలమతి గణేష్,సలాది సురేష్,ఎంపీటీసీ తాదాల రాజు,దేవపల్లి చక్రీ గ్రామ పెద్దలు కూటమి నాయకులు మంత్రి సుభాష్ వెంట ఉన్నారు...

రైతుల ఇబ్బందులు పట్టవా? తక్షణమే బకాయిలు చెల్లించాలని...కామన డిమాండ్



రాజమహేంద్రవరం రూరల్, ఆగస్టు 11 ప్రభాతవార్త
రాష్ట్రం లో రైతులు ఇబ్బందులు ఈ ప్రభుత్వానికి పట్టడం లేదని అంబేద్కర్ కోసనీమ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కా మన ప్రభాకరరావు ధ్వజమెత్తారు.మండపేట లో ఆదివారం మీడియా తో ఆయన మాట్లాడుతూ గత 5 నెలల కిందట ఉమ్మడి తూర్పు గోదావరి జిల్లా లోని రైతులు వర్ష కోసుగోలు చేసిన ధాన్యం బస్తాలుకు సొమ్ములు నేటివరకు చెల్లించలేదని ఆరోపించారు. దీని వల్ల రైతులు, కౌలు రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.కౌలు రైతులు అనేక చోట్ల బంగారం తాకట్టు పెట్టి వడ్డీ వ్యాపారులు దగ్గర అధిక వడ్డీ లకు అప్పులు చేసి అమ్మిన ధాన్యం సొమ్ములు కోసం ఎదురు చూస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రం లో కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చి రెండు నెలలు అవుతోందన్నారు. ఇప్పటివరకు రైతుకు చెల్లించలేదని సొమ్ములు ఇవ్వకపోవడంతో అనేక కన్నీలు పడుతున్నట్లు వివరించారు. రైతు ప్రభుత్వం అని చెప్పకొనే కూటమి ప్రభుత్వం ఎందుకు రైతుకు డబ్బులు చెల్లించడంలేదని ప్రశ్నించారు. ఒక ప్రక్క రైతులు మెదటి పంటకు నారుమడులు వేసుకుని నాట్లు నాటగా భారీ వర్షాలు కురిసి నాట్లు దెబ్బతిన్న కూడా ప్రభుత్వం ఏవిధమైన సహాయం చేయకపోగా, అమ్మిన ధాన్యం కు సొమ్ములు నేటివరకు చెల్లించక పోవడం దుర్మార్గమని పేర్కొన్నారు . కొండ నాలుకకు మందేస్తే ఉన్న నాలుక ఊడిపోయినట్లు ఉందని కామన విమర్శించారు. తక్షణం రైతులు కు చెల్లించవలసిన సొమ్ములు వెంటనే వడ్డీతో సహా చెల్లించాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ వర్గం గ డిమాండ్ చేశారు. అలాగే నాట్లు దెబ్బతిన్న రైతులకు ప్రభుత్వం తక్షణం సప్లరరీహారం చెల్లించాలని డిమాండ్ చేశారు. ధాన్యం కొనుగోలు సమయం లో ఎన్నికల కోడ్ అమలు లో ఉన్నదని చెప్పి అప్పుడు రైతుకు సొమ్ములు చెల్లించలేదని పేర్కొన్నారు. ఇంకా ఎన్నికల కోడ్ తొలగించ లేదా అంటూ ఎద్దేవా చేశారు.తక్షణమే డబ్బులు చెల్లించమని డిమాండ్ చేశారు.

మార్వాడీలు పాదయాత్రగా కావిడి యాత్ర -పాల్గొన్న తుమ్మలపల్లి

జగ్గంపేట/గండేపల్లి ఆగస్టు 11 (ప్రభాతవార్త):
జగ్గంపేట వేణుగోపాల స్వామి గుడి దగ్గర నుండి సామర్లకోట భీమేశ్వర స్వామి ఆలయానికి గంగా, గోదావరి జలాలును పాదయాత్రగా కావిడి యాత్ర చేస్తు వెళ్తున్న మార్వాడీలకు జగ్గంపేట జనసేనపార్టీ ఇన్చార్జ్ తుమ్మలపల్లి రమేష్ పాల్గొని సంఘీభావం తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో జగ్గంపేట టిజెపి ఇంచార్జ్ వర్మ,మోతీలాల్, భరత్, జీతూ, హరీష్, దాంబి, మరిసి రామకృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇండియన్ ఐకాన్ అవార్డును మంత్రి చేతుల మీదుగా అందుకున్న అప్పాజీ

రాజమహేంద్రవరం రూరల్, ఆగస్టు 11 ప్రభాతవార్త
77వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం సందర్భంగా అమలావారం కీ చెందిన ప్రముఖ సీనియర్ పాత్రికేయులు, సమాజ సేవకులు అయిన చోల్లంగి అప్పాజీ పేదలకు చేసిన సేవలు మంచి కార్యక్రమాలను గుర్తుంచి ఫిలాంత్రోఫిక్ సొసైటీ అధ్యర్థంలో ఇండియన్ ఐకాన్ 2024 అవార్డు అందజేశారు. రాజమండ్రి ధర్మం చర కమ్యూనిటీ హాలులో జరిగిన కార్యక్రమంలో అవార్డును అప్పాజీ కి రాష్ట్ర పర్యాటక శాఖ మంత్రి కందుల దుర్గేష్ చేతులు మీదుగా ప్రధానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి కందుల దుర్గేష్ మాట్లాడుతూ రాజోయ్ రోజులలో అప్పాజీ మరిన్ని సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని ఉత్తమ నాయకత్వ లక్షణాలు కలిగిన అప్పాజీ అని మంత్రి కొనియాడారు.జర్నలిస్టుగా అనేక కార్యమాలు చేసిన అప్పాజీ భవిష్యత్తు లో మరిన్ని ఉన్నత పదవులు నిర్వహించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఫిలాంత్రోఫిక్ సొసైటీ అధ్యక్షులు అధ్యంగి రాజా, ప్రముఖ కవి కత్తిమండ ప్రతాప్, నర్సపల్లి హరిక, గుబ్బల రాంబాబు, రోయ్యూరు ఆశీత్,తదితరులు అప్పాజీ ని అభినందించారు.

సహచర ఉద్యోగికి రూ. 2లక్షల 50 వేలు ఆర్థిక సాయం

మానవత్వం చాటుకున్న జిల్లా పోలీసులు



రాజమహేంద్రవరం టౌన్ ఆగస్టు 11,ప్రభాతవార్త
క్రియన్ ట్రోక్ వచ్చి అత్యవసర పరిస్థితులలో ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న సహచర ఉద్యోగికి రూ. 2 లక్షల 50 వేలు జిల్లా పోలీసులు అందజేశారు. వివరాల్లోకి వెళితే తూర్పుగోదావరి జిల్లా ఆర్వడ్ రిజర్వ్ కార్యాలయంలో (పిసి 606) వి. శ్రీనివాస్ కానిస్టేబుల్ గా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. అరోగ్యం క్షీణించడంతో ఆసుపత్రి పాలైన శ్రీనివాస్ కు వైద్యం నిమిత్తం సహచర తోటి సిబ్బంది రక్తదానం చేయడంతో పాటు, జిల్లా ఆర్వడ్ రిజర్వ్, మోటర్ ట్రాన్స్పోర్ట్ సిబ్బంది 2000 బ్యాచ్ అందరూ కలసి రూ.2,50వేలు తూర్పుగోదావరి జిల్లా ఎడిషన్ ఎస్సీ(ఏ ఆర్) ఎల్. చింది రెడ్డి , డి.ఎన్.పి(ఏ ఆర్) రవికుమార్ , రిజర్వ్ ఇన్స్పెక్టర్ చంద్రశేఖర్ , రిజర్వ్ ఇన్స్పెక్టర్ శ్రీనివాస్ మరియు తూర్పుగోదావరి జిల్లా పోలీసు అసోసియేషన్ ప్రెసిడెంట్ ఆర్. రఘురాం చేతుల మీదుగా బాధిత కానిస్టేబుల్ యొక్క భార్య కు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మానవత్వం ప్రదర్శించడం మనషి యొక్క తత్వం అని, ఎవరైనా అపదలో ఉంటే వెంటనే స్పందించి ఆదుకోవాలని సూచించారు.

గ్రామాల్లో అమ్మవార్ల మహిమలు ఎనలేనివి లక్ష్మీదేవి



జగ్గంపేట/గండేపల్లి ఆగస్టు 11 (ప్రభాతవార్త):
గ్రామాల్లో అమ్మవారి ఆలయాలలో మహిమలు ఎనలేనివని నియోజకవర్గంలో ఒకొక్క గ్రామంలో ఒకొక్క అమ్మవారికి ప్రత్యేకత ఉందని జగ్గంపేట ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెవ్రూ కోడలు జిల్లా డిప్టీ అధ్యక్షులు జ్యోతుల నవీన్ సతీమణి జ్యోతుల లక్ష్మీదేవి అన్నారు.జగ్గంపేట మండలం క్షేత్ర ఇంచార్జ్ జీను మణిబాబు క్షేత్ర లో గల జగ్గంపేట, కాట్రాపల్లెపల్లి, నగరం గ్రామాలలో అమ్మవారి ఆలయాలను సందర్శించి అమ్మవార్లకు చీర, సారీ సమర్పించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్సీఎస్ అప్పలరాజు, మారిశెట్టి భద్రం, మునిశెట్టి నాగేశ్వరరావు, వేములకొండ జోగారావు,సుంకర సీతారామయ్య జనసేన,తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

రక్తదాన శిబిరం



సీతానగరం ఆగస్టు 11 ప్రభాతవార్త
ఈ నెల 22వ తేదీన మోగస్టార్ చిరంజీవి పుట్టినరోజు సందర్భంగా మండలంలో ఇనగంటి వారి పేట గ్రామంలో మోగ రక్త దాన శిబిరం ఏర్పాటు చేశారు. సత్యం సీతాపతి రావు కళ్యాణ మండపంలో జరిగిన సీతానగరం చిరంజీవి యువత అధ్యర్థంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో 60మంది రక్తదానం చేశారు. ముఖ్య అతిథులుగా చిరంజీవి యువత రాష్ట్ర కార్యదర్శి విడిద బాబీ, బత్తుల వెంకట లక్ష్మి రక్తదానం చేసిన వారిని అభినందించి ప్రతీసా పత్రాలు అందజేశారు.

పూర్వ విద్యార్థుల అపూర్వ కలయిక

కర్లంపూడి గండేపల్లి ఆగస్టు 11 (ప్రభాతవార్త):
47 సంవత్సరాల తర్వాత కిర్రంపూడి కొత్తాడ రామ శేషగిరిరావు పంతులు ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో ఆదివారం పూర్వపు విద్యార్థులు కలుసుకున్నారు.1976 1977 బ్యాచ్ పదవతరగతి విద్యార్థులు ఆత్మీయ సమావేశం నిర్వహించారు.ఈ సమావేశంలోఒకరినొకరు పలకరించుకుని ఆత్మీయంగా కలుసుకుని పాత జ్ఞాపకాలను గుర్తు తెచ్చుకున్నారు వారి వారి వృత్తులు వారి కుటుంబ సమేతంగా పిల్లలను పరిచారు చేస్తూ చదువుకున్న పాఠశాలలో 47 సంవత్సరాలు కల్యాణ మండపంలో జరిగిన సీతానగరం చిరంజీవి యువత అధ్యర్థంలో వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం అటపాటలతో రోజంతా సంతోషంగా తోటి మిత్రులతో గడిపారు.

ఫోన్తో గొడవలా..



సమాధానాలు చెబితే కోపాలు తలెత్తుతాయి. భాగస్వామితో సంభాషించేటప్పుడు ఫోన్ ను దూరంగా ఉంచండి. ఇది ఇద్దరిలోనూ సఖ్యతను పెంచుతుంది. సోషల్ మీడియాలో ఇతరులతో పరిచయాలు పెంచుకుంటే అది భాగస్వామితో అనూయితో అవసరమవుతుంది.

ప్రస్తుతం ఫోన్ అందరి జీవితంలో భాగమైపోయింది. దీని మాయలో పది చుట్టూ ఉన్నవాళ్ళని పట్టించుకోవడం లేదు. ముఖ్యంగా భార్యకర్తల మధ్య గొడవలకు కారణం మొబైల్ అంటున్నారు. అవేంటో చూస్తే.. వివాహబంధాలు బలహీన పడడానికి సోషల్ మీడియా, సాంకేతికత చాలా వరకూ కారణం అవుతున్నాయి. రోజులో సంగంపైనే ఫోన్లో వీడియోలు చూడటం, చిన్న విషయాలకు మెసేజ్, మెయిల్ రూపంలో సమాధానం ఇవ్వకపోవడం వల్ల ఇద్దరిమధ్యా కమ్యూనికేషన్ తగ్గుతుంది. తిరిగి అడిగినదానికి అనాసక్తిగా

దారితీస్తుంది. ఫలితంగా సంబంధాలూ దెబ్బతింటాయి. కాబట్టి ఇద్దరి మధ్య అపార్థాలు రావద్దు అంటే మీ పరిచయాలు గురించి మీ భాగస్వామితో చెప్పండి. దాంతో మీ దాంపత్యం దృఢంగా మారుతుంది. వారాంతంలో కలుసుకుంటే సమయం గడచకుండా ఫోన్ మాన్యువల్ ను వల్ల ఇద్దరి మధ్య ప్రేమ తగ్గుతూ పోతుంది. సెలవురోజు అయినా కాస్త భాగస్వామితో బయటకు వెళ్లడం కలిసి భోజనం చేయడం వంటివి మీ బంధాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచు తాయి. □

పనిమీద బయటికి వెళ్లి. ఇంట్లోంచి అడుగుపెట్టే సమయానికి ఎంత మందితోనూ ఉంటుంది. మోత బరువని గొడుగు ఇంట్లో పెట్టేస్తాం. తీరా పని ముగిసి ఇంటికి వచ్చేసరికి మంత్రం వేసినట్లుగా వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోతుంది. చూస్తుండగానే తడిసిపోతాం. సాధారణ మునుషులం కదా.. కాస్త చిరాకుపడతాం. కానీ దానిపైనే ఆధారపడి బతికే రైతులు, కాస్త పెద్ద వాని పడినా మునిగిపోయే ఊళ్లు, వాళ్ళ పరిస్థితి అలా కాదు. జీవితాల్లో మారిపోతాయి. అందుకే కచ్చితమైన సమాచారాన్ని ఇవ్వడానికి కొన్ని కళ్ళ వాతావరణంపై నిఘా వేసి ఉంచుతాయి. వాళ్ళనే వెడదీ ఇంటర్ప్రిటర్స్, ఫోర్కాస్టర్స్ అంటారు. దేశంలో ఈ రంగంలో ఉన్న అతి తక్కువ మహిళా నిపుణుల్లో కొందరు వీళ్లు..

పాతికేళ్ల అనుభవం సీతా కే గోపాల్..... ఓపి వచ్చినప్పుడు నేనే దుబ్బిలో ఉన్నా. కాస్త ప్రభావం ఉంటుంది అనుకున్నాం. కానీ అది క్రమంగా పెరుగుతూ తీవ్రమైన సైక్లోన్ గా మారి కేరళపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుందని ఏ మాత్రం ఊహించలేదు. దాన్ని గమనించుకుంటూ ఎప్పటికప్పుడు అన్ని శాఖలకూ సమాచారం ఇవ్వడం,



ప్రజలను అప్రమత్తం చేయడం ఎంత ఒత్తిడితో కూడుకున్న పనే! అంటారు సీతా. ఈవిడ కేరళ, తిరువనంతపురంలోని మెటియెరాలాజికల్ సెంటర్ హెడ్ అయి. చిన్నతనంలోనే జ్యూనియర్ ఇంజనీర్ పెంచుకున్నారట. మైలైన్ వెడర్ ఫోర్కాస్టర్, ట్రాపిక్ సైక్లోన్ ఫోర్కాస్టర్ స్పెషలైజేషన్ కోర్సులు పూర్తి చేశారు. ఆపై ఇండియన్ మెటియెరాలాజికల్ డిపార్ట్మెంట్లో చేరారు. ఆ సమయంలో మహిళలు ఫోర్కాస్టర్లుగా ఉండటమే తక్కువ. పైగా ఇంటికి దూరంగా ఉండాలి. దీంతో అమ్మాయిలెవరూ ఆసక్తి చూపేవారు కాదు. అలాంటిది సీతా పాతికేళ్లుగా సేవలందిస్తూ సంతోష ముందుకు నడిపి స్థాయికి చేరుకున్నారు. వాతావరణ మార్పులను గత సమాచారం ఆధారంగా అంచనా వేయడం దగ్గర్నుంచి, కంప్యూటర్ సాయం తీసుకోవడం వరకు ఇన్నోక్షలో ఎన్నో మార్పులు చూశా.

తోలిరోజు ఎంత జాగ్రత్తగా సమాచారాన్ని గమనించేదాన్నో ఇప్పటికీ అంతే తీవ్రతతో పనిచేస్తూ అంటారట. **లిటరేచర్ చదువుదామనుకుని మేధా భోల్....**



ఉంచాలి. వాతావరణం ఎప్పుడెలా మారుతుందో తెలియదు. అందుకే అంచనాలు తప్పుతుంటాయి. అయినా ఆకస్మిక మార్పులు ప్రజల జీవితాలను ఎక్కడ మార్చేస్తాయోనని మేం మాత్రం అప్రమత్తంగా ఉంటాం అంటారు మేధా. **రైతుల కోసం.. కీర్తిక మురుగేశన్....** ఆకాశంలో నల్లమబ్బులు కమ్ముకుంటే కీర్తికకు వర్షం కోసం ఎదురు చూస్తున్న రైతులే కనిపిస్తారు. దానికి కారణం నాన్నే. ఈమెది చెన్నై. నాన్న రైతు వర్షాల కోసం ఎదురుచూపులు, తీరా వంట చేతికొచ్చాక ముంచెత్తే వానల.. ఇలాంటి పరిస్థితులన్నీ చిన్నప్పటి నుంచీ చూస్తూ వచ్చింది. ఇదే ఆమెను వెడర్ ఫోర్కాస్టర్గా వైపు నడిపింది. అగ్రికల్చర్ ఇన్స్ట్రూటిక్స్ డిగ్రీ చేశాక ఐఐటి మద్రాస్ నుంచి వెడర్ ఫోర్కాస్టర్ ఫర్ నేచురల్ రిసోర్స్ మేనేజ్మెంట్లో పిజి చేసింది. ఐఐటి మద్రాస్, పుణెలోని సీదాక్ సంయుక్తంగా నేషనల్ కంప్యూటింగ్ మిషన్లో భాగంగా ఓ రీజనల్ కైమేట్ మోడల్ రూపొందించాయి. వాతావరణ మార్పులను కచ్చితంగా కనిపెట్టడంలో సాయపడే దీని రూపకల్పనలో ప్రధానపాత్ర పోషించింది కీర్తిక. 2020 నుంచి వాతావరణ మార్పులపై సూచనలు ఇవ్వడం ప్రారంభించిన ఈమె ప్రస్తుతం వరల్డ్ రిసోర్స్ ఇన్స్టిట్యూట్లో సీనియర్ ట్రోగ్రామ అసోసియేట్గా

వాతావరణ పరిస్థితి వీళ్ళకి తెలుసు..

మరాఠీ మీడియంలో తరగతి పూర్తయ్యాక లిటరేచర్ చదువుదామనుకున్నారు మేధా. కానీ 88 శాతం మార్కులొచ్చాయి. అప్పుడన్ని మార్కులు సాధించినవారు సైన్స్ కు అర్హులు అని భావించేవారట. అలా బిఎస్సీలో చేరారు ఈవిడిది పుణె. అనుకోకుండా చేరినా ఫిజిక్స్ పై మనసు పారేసుకుని, దానిలోనే జీని పూర్తిచేశారు. ఆపై యూనియన్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ ద్వారా మిలీటరీ లాజిక్ డిపార్ట్మెంట్లో గెజిటెడ్ ఆఫీసర్ గా మారారు. ఫిజిక్స్ లో ప్రాక్టికల్స్ ను అమితంగా ఇష్టపడే మేధాకి అది బాగా నచ్చింది. అక్కడే పాఠ్యావరణం, దానిలో వచ్చే మారునవలపై అవినవల అవగాహన వచ్చింది. ఏడాది శిక్షణ తరవాత ముంబయిలోని ఏరియా సైక్లోన్ వార్నింగ్ సెంటర్లో వెడర్ ఫోర్కాస్టర్ గా మారారు. మాన్ సూనిస్ పరిశోధన చేసి, పిహెచ్డి పట్టాపొందాక దేశంలోని 36 మెటియెరాలాజికల్ సబ్ డివిజన్లకు వాతావరణ సూచనలిచ్చే వెడర్ సెంటర్లో పనిచేశారు. ప్రస్తుతం పునెలోని ఇండియన్ మెటియెరాలా జికల్ డిపార్ట్మెంట్లో హెడ్ గా సేవలందిస్తున్నారు. వాతావరణం, రుతుపవనాలకి సంబంధించి కచ్చితమైన సమాచారం ఇవ్వడం ఎప్పుడూ కష్టమే. గ్లోబల్ వార్నింగ్, కైమేట్ ఫేస్ వంటి ఎన్నో అంశాలు దీనిపై ప్రభావం చూపుతుంటాయి. 365 రోజులూ ప్రతి గంటా నిఘా



పనిచేస్తోంది. మునుపటిలా కాలాలు ఓ క్రమపద్ధతిలో రావడం లేదు. కొన్నిసార్లు వర్షాలు ముందే వలకరిస్తే, మరికొన్నిసార్లు చలికాలం అలసత్వమవుతోంది. కొన్నిప్రాంతాలు వరదలతో నిండిపోతే వాన జూడే కనపించనివి మరికొన్ని. కలిగే ధ్రువప్రాంత మంచు కారణంగా సముద్రమట్టాలు పెరుగుతు న్నాయి. ఇవి కొన్నిసార్లు తుపాన్లకు కారణమవు తాయి. వీటిని సకాలంలో గుర్తించి, ప్రజలకు తెలియజేయడం వారి దానికి తగినట్లుగా సిద్ధపడేలా చూడడమే నా పని అంటోంది కీర్తిక. □

బొప్పాయితో మెరిసే చర్మం!

ఫేషియల్ అంటే మనలో చాలామందికిపొద్దర్ గుర్తుస్తుంది. కానీ ఆ అవసరం లేకుండా ఇంట్లో లభించే పదార్థాలు, పండ్లతోనే స్వయంగా



ఫేషియల్ చేసుకోని అందంగా మెరిసిపోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. అలాంటిదే బొప్పాయితో చేసుకోనే ఈ ఫేషియల్. **మసాజ్ ఇలా!...** బాగా పండిన బొప్పాయిపై తొక్క తీసేసి.. ముక్కులూ కళ్ళ చేయాలి. వీటిని మిర్చిలో వేసి పెన్సిలా చేసుకోవాలి. ఈ గుజ్జును ముఖానికి, మెడకు పట్టింది.. గుండ్రంగా రుద్దుతూ మర్దన చేసుకోవాలి. ఇలా దాదాపు 20 నుంచి 30 నిమిషాల వరకు

మృదువుగా మసాజ్ చేసుకుంటూ ఉండాలి. తర్వాత పల్లని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. కావాలనుకుంటే ఈ బొప్పాయి పేస్టుకు తీసున్న బొప్పాయి చొప్పున కలబంద గుజ్జు, తేనె కలుపుకోవచ్చు.

మేని మెరుపుకి... ఇలా బొప్పాయితో చేసుకొనే ఫేషియల్ గోల్డెన్ ఫేషియల్ చేసుకున్నంత ఫలితాన్నిస్తుం దంటున్నారు నిపుణులు. అంతేకాదు.. ముఖం మీద ఉంటే ట్యాన్ కూడా తగ్గముఖం పడుతుంది. ఇలా వారానికి ఒకటి లేదా రెండుసార్లు చేయడం వల్ల ప్రకాశవంతమైన చర్మం మన సొంతమవు తుంది. □

ముంచి మచ్చలపై ఐదు నిమిషాలు మర్దన చేసి నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి.

మజ్జిగ... ఇందులోని లాక్సిడ్ యాసిడ్ ముఖంపైఉన్న మృతకణాలను తొలగించి నల్ల మచ్చలను దూరం చేస్తుంది. అరకప్పు మజ్జిగలో దూది ముంచి మచ్చలపై రాయాలి. ఒక వాపుగంట ఆరనిచ్చి ఆపై నీళ్లతో కడిగితే సరి. **కలబంద:** కలబంద రసాన్ని మచ్చలపై రాసి

నల్ల మచ్చలు పోగొట్టాలంటే..



చర్మంపై అక్కడక్కడా నల్లని మచ్చలు ఉంటే మేకప్ సరిగా ఉండదు. మరి మచ్చల్ని పోగొట్టాలంటే ఇంట్లోనే పలు చిట్కాలున్నాయి అవేంటంటే.. **నిమ్మరసం:** దీనిలో విటమిన్ సి ఉంటుంది. ఇది మచ్చలను తొలగించడంలో సాయపడుతుంది. రెండు సార్లు కూర, చారు లాంటివి ఏం చేస్తున్నా.. మధ్యమధ్యలో కలియతిప్పుడం తప్పనిసరి. లేదంటే.. అడుగుంటు తుంది. అలా కలియబెట్టడానికి మూత తీసినప్పుడు.. దాన్ని మరో పాత్ర మీద పెడితే జిడ్డు అంటు తుంది. మరో చేత్తో పట్టుకుందామంటే

సౌఖ్యంగా ఉండదు. ఈ ఇబ్బందిని తొలగించడానికి వచ్చిందే మల్లీ ఫంక్షనల్ లిడ్ హోల్డర్. ఈ స్టాండ్లో మూత, గుడి రెండూ పెట్టియున్నా. బాగుంది కదూ.. నచ్చితే మీరూ

నిమ్మరసంలో కాటన్ క్లాత్ మచ్చలను దూరంచేసి నిగారింపును అందిస్తాయి. పండిన బొప్పాయి గుజ్జును ముఖానికి పట్టించి 15 నిమిషాలు ఉంచి చర్మని నీటితో శుభ్రం చేసుకుంటే

అరగంట తర్వాత శుభ్రం చేస్తే చాలు. ఇందులో ఉండే అలోయన్ ఆన్ కాంపౌండ్ వాటి రంగు మారుస్తుంది. చర్మాన్ని ప్రకాశవంతంగా చేస్తుంది. **టామాటో..** టామాటో గుజ్జు సిస్ట్ బోనర్ గా పనిచేస్తుంది. దీన్ని ముఖానికి రాసి పది నిమిషాల తర్వాత చర్మ నిటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా క్రమం తప్పకుండా చేస్తే మచ్చలు రోయి చర్మం మృదువుగా మారుతుంది.



సౌఖ్యంగా ఉండదు. ఈ ఇబ్బందిని తొలగించడానికి వచ్చిందే మల్లీ ఫంక్షనల్ లిడ్ హోల్డర్. ఈ స్టాండ్లో మూత, గుడి రెండూ పెట్టియున్నా. బాగుంది కదూ.. నచ్చితే మీరూ

సాధిస్తే ఆత్మజ్ఞానం సిద్ధించినట్లే అన్నాడో ఆధ్యాత్మికవేత్త. అదంత సులభం కాదు మరి. అందుకెంతో సాధన అవసరం.

దైవాన్ని చేరాలంటే..

కోపతాపాలు శరీరంతోపాటు మనసునూ ప్రభావితం చేస్తాయి. కోపం, కామం విశ్వామిత్రుణ్ణి సైతం సాధనలో ఆటంకపరిచాయి. వందల సంవత్సరాల కళోర తప్పున్న నిరుపయోగ మైంది. తీవ్ర తపస్సు వల్ల లోకానికి ముప్పు వాటిల్లుతుందని చశిష్టుడు పచ్చి చెబితే వాటిని తపస్సు విరమించాడు. విజయగర్వితుడయ్యాడు. తర్వాత నిజానిజాలు గ్రహించి తనకన్నా అతడే గవ్వవాడని తెలుసుకున్నాడు. ఎదుటివారి సంపద, పదవి, గౌరవాలు చూస్తే ఈర్ష్య కలుగుతుంటుంది. రాజసూయ యాగంతో పాడవులకు లభించిన

సంపదలు, గౌరవాలు చూసి అసూయ చెందిన దుర్యోధనుడు వైరానికి దిగడంతో కురుక్షేత్రసంగ్రామం సంభవించింది. మినాశనానికి దారితీసే అసూయను తృప్తితో, అశాంతి కలిగించే ద్వేషాన్ని ప్రేమతో జయించాలి. ప్రేమ శత్రువులను కూడా మిత్రులుగా మార్చుతుంది. సుఖాలకు ఆనందం, దుఃఖాలకు విచారం సాధకుడికి కూడదు. అవి అంటని ద్వంద్వాతీత స్థితి వస్తేనే సాధకుడి ప్రయాణం గాడిలో పడినట్లువుతుంది. అలాగే పుట్టుకను మరణం వెంటాడు తుందనే ఆలోచన భయ్యాన్ని కలిగిస్తుంది. అది సహజమని అర్థంచేసుకుని ఆధ్యాత్మికంగా పురోగమిస్తే ప్రేమ, సహనం, కరుణ, శాంతి లభిస్తాయి. జీవుడు, చేవుడు ఒకరేనన్న భావన ఏర్పడాలి. ఆ ఆధ్వైతంలోంచి సర్వవ్యాపకత్వం వస్తుంది. అక్కడే ఆత్మజ్ఞాన అంకురం మొలకెత్తు తుంది. ఆదే సాధనలో మహావక్త్రమై భగవంతుడి దగ్గరకు చేరుస్తుంది. □

కలకాలం సాఫీగా సాగుతుంది. అంతేకాదు ఈ రోజు వంట బాగుందో, లేక ఎందుకు ఆనలగా కనిపిస్తున్నానో ఏమైంది అనే చిన్న పలకరింపు ఆమెతో ఊరటనిస్తుంది. **తగ్గిచూడండి..** ఆలయగలగ్గాక చిన్నాచితకా గొడవలు రావడం సహజమే. ఆ సమయంలో ఎవరో ఒకరు మౌనం పాటిస్తే గొడవలు తగ్గుతాయి. అంత

బంధానికి ప్రేమే మూల స్తంభం !

కమ్యూనికేషన్.. భార్యభర్తల మధ్య కమ్యూనికేషన్ ప్రాణ వాయువు లాంటిది. ఇది లేకుండా జీవించడం ఎంత కష్టమో, దాంపత్యంలో భావ వ్యక్తికేతర లేకపోతే బంధం ధీటుల వారుతుంది. ఇలా కాకూడదంటే భాగస్వామి ఆలోచనలనూ, భావాలనూ స్పష్టంగా వ్యక్తంచేలా మనం మనసుకోవాలి. మా వారంటే నాకు చాలా ఇష్టం, గౌరవం ఉందంటే సరిపోదు. ఎప్పుడైనా ఆనతో చెప్పాలా! బంధంలో ఏ విష యాన్ని అయినా స్పష్టంగా పంచుకున్నప్పుడు మాత్రమే దాంపత్య జీవితం



మాత్రం చేత మీరు తప్పు చేసినట్లు కాదు. ఇలా చేయడం వల్ల గొడవ తీవ్రత తగ్గుతుంది. దీని వల్ల ఇద్దరి మధ్యా మారం పెరుగుతుంది. కోపం తగ్గాక మీరు ఆవేశంలో ఏం మాట్లాడుతున్నారో తెలియడం లేదు. మాట్లాడే తీరు మామూలేమని సుస్థితంగా చెప్పాలి. ఈ సూత్రం

చేసుకోవాలి. చక్కగా పొంగి, బంగారు రంగులోకి మారిన పూరిలను పక్కనంచాలి. అడుగు మందంగా ఉన్న

పాల్ పోవో..



పాత్రలో పాలు, కుంకుమ పువ్వు వేసి మరిగించాలి. మధ్యమధ్యలో కలియ తిప్పుతుండాలి. ఇప్పుడు పూరిలను సగానికి మడిచి లేదా అలాగే పాల్ పో వేసి.. బాదం పలుకులు చల్లాలి. అంతే రుచికరమైన పాల్ పో రెడి.

